કેન્સર વિષેની
હકીકત જાણો
અને
તેનો ડર દુર કરો.

ગુજરાત કેન્સર એન્ડ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટયૂટ
ગુજરાત કેન્સર સોસાયટી

કેન્સર થવા માટેનું કારણ હજુ શોધાયું નથી.

ખોટી માન્યતા

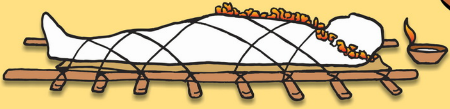
કરો જીવનશૈલીમાં ફેરફાર...
કેન્સર ને મોકલો પેલે પાર...

હકીકત

આધુનિક જીવનશૈલી, વિવિધ પ્રકારનાં પ્રદુષણ, વ્યસન
અને અમુક ખાદ્ય પદાર્થોના સેવનથી
કેન્સર થવાનો ભય ચોક્કસ જ રહે છે.

કેન્સર એટલે કેન્સલ.

ખોટી માન્યતા



હકીકત

કેન્સર એટલે કેન્સલ ત્યારે જ થાય,
જ્યારે કેન્સરની યોગ્ય અને
સમયસર સારવાર ન થાય.

ગુજરાત કેન્સર એન્ડ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટયૂટ
ગુજરાત કેન્સર સોસાયટી

કેન્સર ફક્ત ઘરડાં માણસોને જ થાય છે.

ખોટી માન્યતા

હકીકત

કેન્સર કોઈપણ આયુમાં થઈ શકે છે.
કેન્સરને ઉંમર અને જાતિનો બાધ નથી.

ખોટી માન્યતા

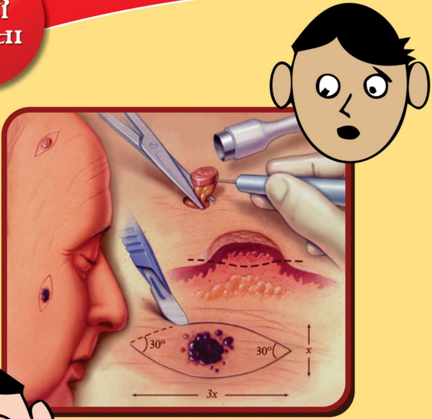
કેન્સરનું વહેલું નિદાન શક્ય નથી.

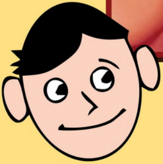
હકીકત

મોટા ભાગના કેન્સરમાં વહેલું નિદાન શક્ય છે.
જેના માટે નિયમીત હેલ્થ-ચેકઅપ
કરાવવું સલાહભર્યું છે.

બાયોપ્સી કરવાથી કેન્સર વધુ વકરે છે.

ખોટી માન્યતા





હકીકત

બાયોપ્સી કરાવવાથી કેન્સરનું નિદાન શક્ય બને છે.
અને તે કયા પ્રકારનું છે તે જાણવા મળે છે.
આમ બાયોપ્સી સારવાર માટે મદદરૂપ બને છે.

રેડીયોથેરાપી (શેક) રોગને ફેલાવે છે.

ખોટી માન્યતા

હકીકત

રેડીયોથેરાપી કેન્સરને મટાડવાની અને
વધતું રોકવાની એક સારવાર છે.

કિમોથેરાપી હંમેશા પીડાદાયક હોય છે અને તેની ઘણી આડઅસરો હોય છે.

ખોટી માન્યતા

હકીકત

કિમોથેરાપીની આડઅસર માત્ર સારવાર દરમ્યાન રહે છે,
ત્યારબાદ યોગ્ય આહાર અને દવાઓથી
આડઅસરને કાબુમાં રાખી શકાય છે.

પર્યાયલક્ષી સારવાર ઉપલબ્ધ છે,
નુકસાનરહિત છે અને બિનઝેરી છે.

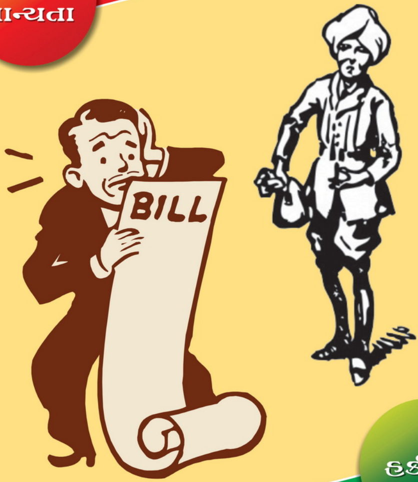
ખોટી માન્યતા

હકીકત

કોઈપણ રોગમાં જે પણ દવા કરો, તેની રોગ પર અસર થવી જરૂરી છે. બીજી કોઈ દવા વૈજ્ઞાનિક રીતે કેન્સર માટે પુરવાર થઇ નથી.

કેન્સરની સારવાર ખુબ ખર્ચાળ હોવાથી સામાન્ય માણસ તે કરાવી શકતો નથી.

ખોટી માન્યતા



હકીકત

કેન્સર (ગવર્નમેન્ટ) હોસ્પીટલમાં સામાન્ય માનવીને પોસાય તેવી સારવાર, સરકારની અનેક યોજનાઓ અંતર્ગત ઉપલબ્ધ છે.

ખોટી માન્યતા

ખુબ જ આગળ વધી ગયેલા કેન્સરમાં દર્દીને કોઈ જ પ્રકારની સારવાર આપવી શક્ય નથી.

હકીકત

કેન્સરના અંતિમ તબક્કા સુધી પેલિએટીવ કેર દ્વારા દર્દીની તથા કુટુંબીજનોની સમસ્યાઓને લક્ષ્યમાં રાખીને દર્દીના જીવનની ગુણવત્તા સુધારી શકાય છે.

આપણે કેન્સર વિષે વાત કરવાની જરૂર નથી.

ખોટી માન્યતા

હકીકત

કેન્સર ચર્ચા કરવા માટે મુશ્કેલ વિષય બની શકે છે,
ખાસ કરીને કેટલીક સંસ્કૃતિઓ તથા વ્યવસ્થામાં.
પણ આ રોગ વિશે જાહેરમાં મુક્તપણે ચર્ચા કરવાથી
વ્યક્તિગત, સામુહિક અને નીતિસ્તરે પરિણામો સુધારી શકાય છે.

કેન્સરની સારવાર રાજ્ય અથવા દેશની બહાર જ સારી થાય છે.

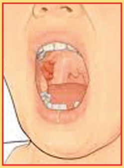
ખોટી માન્યતા

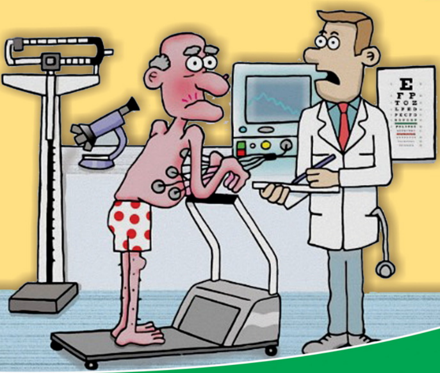
હકીકત

ગુજરાત કેન્સર એન્ડ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ, અમદાવાદ ખાતે આ બધાં જ પ્રકારની અદ્યતન સારવાર ઉપલબ્ધ છે.

કેન્સરનાં કોઈ ચિહ્નો કે લક્ષણો હોતાં નથી.

ખોટી માન્યતા





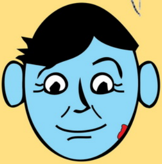
હકીકત

ઘણાં કેન્સર માટે ચેતવણીરૂપ ચિહ્નો અને લક્ષણો હોય છે. તેનું વહેલામાં વહેલું નિદાન ફાયદાકારક છે.

ગુજરાત કેન્સર એન્ડ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટયૂટ
ગુજરાત કેન્સર સોસાયટી

હું કેન્સર વિષે કશું જ કરી શકું તેમ નથી.

ખોટી માન્યતા



હકીકત

વ્યક્તિગત અને સામુહિક સ્તરે ઘણું બધું થઈ શકે છે.
યોજનાબધ્ધ સારવારથી પ્રાથમીક થી ત્રીજા તબક્કાના
કેન્સરને વધતું અટકાવી શકાય છે.

કેન્સરની સારવાર માટે મને કોઈ અધિકાર નથી.

ખોટી માન્યતા

હકીકત

બધાં જ લોકોને કેન્સરની સારવાર અને
સેવાઓ મેળવવાનો સમાન અધિકાર છે અને
તે પણ પરિણામમાં સહેજપણ બાંધછોડ કર્યા વગર!

ગુજરાત કેન્સર એન્ડ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટયૂટ
ગુજરાત કેન્સર સોસાયટી

કેન્સર ક્યારેય મટી શકે નહીં.

ખોટી માન્યતા

હકીકત

કેન્સરનું સમયસર નિદાન કરી તેનાં પ્રકાર અને તબક્કા જાણી જરૂરી સારવાર કરાવવાથી કેન્સર ચોક્કસ મટી શકે છે.

ગુજરાત કેન્સર એન્ડ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટયૂટ
ગુજરાત કેન્સર સોસાયટી

ખોટી માન્યતા

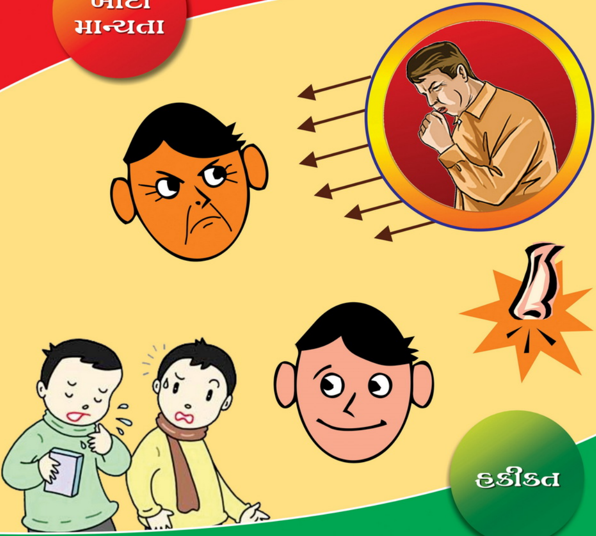
કેન્સર હંમેશાં પીડાદાયી હોય છે.

હકીકત

શરૂઆતના તબક્કે કેન્સરમાં પીડા થતી નથી.
કેન્સરના દુઃખાવામાં રાહત મેળવવા માટે
ઘણી દવાઓ અને સારવાર ઉપલબ્ધ છે.

ખોટી માન્યતા

કેન્સર ચેપી છે.



હકીકત

ના ! કેન્સર ચેપી રોગ નથી.

દા.ત. ટી.બી., એઈડસ, ન્યુમોનિયા
વગેરે ચેપી રોગો છે.

કેન્સર વારસાગત છે.

ખોટી માન્યતા

હકીકત

ખુબ જૂજ / અમુક કેન્સર જ વારસાગત હોય છે
અને તે જવલ્લે જ થાય છે
મોટા ભાગના કેન્સર વારસાગત નથી.